

**ACSAC BRETAGNE.**

(Association de malades, Spondylarthrite Ankylosante)

# **Conférence débat public.**

Entrée gratuite

## **Les thérapies alternatives en complément de la médecine**

**Mettre en sommeil les pathologies auto-immunes et  
chroniques**

**Quelles démarches face à ces problèmes ?**

Spondylopathies, uvéite, maladie de Crohn, rectocolite, sclérose  
en plaque, fibromyalgie, dépression, stress, cancer ...

***Stimuler nos forces d'auto-guérison***

**Samedi 18 février de 14h à 17h à Locminé 56**

***salle de la Maillette 11 rue des Vénètes***

***Intervenants:***

***Pierre-Yves Le Ster de Bignan (56) malade, témoignage sur son  
défi en moto : «20000km contre la maladie»***

***Corinne Bertin de Plaintel (22) médecines douces***

***Nadège Cousin-Grellard de l'Hermitage (35) shiatsu  
tradidionnel***

***Christine Le Guern-Gay de l'Hermitage (35) nourriture et  
défenses immunitaires***

***Suivi d'un débat questions réponses avec le public***